

# Guía rápida de recomendaciones

y lineamientos para nuestro regreso al campus

#  
EN COMUNIDAD  
NOS CUIDAMOS



## EN CASA Y ANTES DE SALIR

- Limpiar frecuentemente los artículos de uso común.
- No salir a menos que sea necesario.
- No usar accesorios o joyería, corbatas o mascaradas.
- Cabello recogido y de preferencia no usar barba o bigote.
- Realizar el autofiltro en la APP La Salle, el resultado en verde será requerido para el acceso, el naranja debe pasar al filtro sanitario para que el Servicio Médico valore el ingreso al campus.



## EN EL TRAYECTO

- Usa mascarilla.
- En lo posible, usar transportes con pocas personas.
- Aplicar gel regularmente.
- Mantener sana distancia.
- No tocar superficies.
- No hablar durante el trayecto.



## PARA EL ACCESO AL CAMPUS

- Ubicar el acceso habilitado más conveniente (consultar el mapa).
- Contar con equipo de protección personal (EPP) mascarilla indispensable.
- Temperatura igual o menor a 37°.
- Credencial.
- Mostrar el resultado "verde sin riesgo" o "naranja precautoria" de la autoevaluación en la APP La Salle.
- Usar el tapete y colocarse gel.



## EN EL CAMPUS

NOTA: Campus La Salle ha sido y seguirá siendo desinfectado de manera periódica.

- Respetar el sentido de la circulación.
- Usar los indicadores de distancia en el piso.
- Prohibido usar o mover equipo o mobiliario con el señalamiento NO USAR.
- Los elevadores son exclusivos para personas con discapacidad.
- Respetar el aforo máximo para cada espacio.



## DE REGRESO EN CASA

- Antes de entrar a casa, retirar los zapatos y la ropa que estuvo más expuesta
- Lavar inmediatamente las manos con agua y jabón, mínimo 20 segundos
- Retirar la mascarilla, la desechable se destruye y se tira inmediatamente, la de tela se deposita con la ropa para lavar.
- De ser posible, tomar un baño.
- Limpiar objetos que puedan ser transmisores como bolsa, llaves, portafolio, celular, etc.
- Lavar diariamente tus uniformes.

## Recuerda siempre, seguir las medidas básicas de higiene

en casa, en los trayectos, espacios públicos o el campus.



Lavar las manos regularmente o usar gel con base alcohol al 70%



Evitar tocar la cara o el cubrebocas



Estornudo de etiqueta



Conservar la sana distancia



## SOBRE LOS HORARIOS LABORALES

- Formato híbrido: una semana presencial por una semana remota.
- Jornada corrida de 7 horas, sin horario de comida.
- Horarios de trabajo escalonados, alternando ingreso y salida.
- Ocupación máxima del 50% por oficina, alternando asistencia para espacios compartidos.
- Registrar asistencia solo con credencial, sin huella digital.



## SERVICIOS EN EL CAMPUS

- El CAS brindará asistencia remota, de lunes a viernes de 8:00 a 22:00.
- Los kioscos, tiendas y cafeterías, únicamente ofrecen servicio para llevar.
- Las instalaciones y actividades deportivas están canceladas hasta nuevo aviso.
- Regaderas y gimnasios se mantienen cerrados, así como actividades físicas de contacto.
- Se activan espacios deportivos al aire libre con actividades individuales.



## EN EL LUGAR DE TRABAJO

- Limpiar frecuentemente el área de trabajo.
- Fomentar espacios ventilados y con luz natural.
- Traer refrigerio para no salir a comer.
- Establecer zonas exclusivas de alimentos.
- Usar las plataformas de colaboración.
- Limpiar -antes y después de usar- artículos compartidos (Impresora, horno, dispensador agua).

Evitar:

- Reuniones presenciales, juntas, convivencias o eventos que congreguen personas.
- Compartir artículos de uso individual (plumas, cubiertos, tazas).



## VISITAS Y PROVEEDORES

- Evitar en lo posible las visitas.
- Solo habrá atención con previa cita.
- El visitante debe portar EPP y pasar por el filtro sanitario.
- Atender en un espacio abierto o en una sala de reuniones, guardando distancia.
- No compartir artículos.
- Al ofrecer bebida de cortesía, debe ser desechable.



## DURANTE LA JORNADA LABORAL

- Portar en todo momento el EPP.
- Evitar saludar de mano, beso o abrazo.
- Mantener la sana distancia (1.8 a 2 m) en todo momento.
- Respetar las entradas, salidas y sentidos de circulación.
- Evitar tocar superficies como barandales, puertas y ventanas.