

Guía rápida de recomendaciones

y lineamientos para nuestro regreso al campus

EN COMUNIDAD
NOS CUIDAMOS



EN CASA Y ANTES DE SALIR

- Limpiar frecuentemente los artículos de uso común
- No salir a menos que sea necesario
- No usar accesorios o joyería, corbatas o mascaradas
- Cabello recogido y de preferencia no usar barba o bigote
- Realizar el autofiltro en la APP La Salle, el resultado en verde será requerido en el acceso

01



EN EL TRAYECTO

- Usa cubrebocas
- En lo posible, usar transportes con pocas personas
- Aplicar gel regularmente
- Mantener sana distancia
- No tocar superficies
- No hablar durante el trayecto

02



PARA EL ACCESO AL CAMPUS

- Ubicar el acceso habilitado más conveniente (consultar el mapa)
- Contar con equipo de protección personal (EPP) cubrebocas indispensable
- Temperatura igual o menor a 37°
- Credencial
- Mostrar el resultado "verde, sin riesgo" de la autoevaluación en la APP La Salle
- Usar el tapete y colocarse gel

03



EN EL CAMPUS

NOTA: La totalidad del campus ha sido y seguirá siendo sanitizada de manera periódica con producto a base de solución clorada.

- Respetar el sentido de la circulación
- Usar los indicadores de distancia en el piso
- Prohibido usar o mover equipo o mobiliario con el señalamiento NO USAR
- Los elevadores son exclusivos para personas con discapacidad
- Respetar el aforo máximo para cada espacio

04



DE REGRESO EN CASA

- Antes de entrar a casa, retirar los zapatos y la ropa que estuvo más expuesta
- Lavar inmediatamente las manos con agua y jabón, mínimo 20 segundos
- Retirar el cubrebocas, el desechable se destruye y se tira inmediatamente, el de tela se deposita con la ropa para lavar.
- De ser posible, tomar un baño.
- Limpiar objetos que puedan ser transmisores como bolsa, llaves, portafolio, celular, etc.
- Lavar diariamente tus uniformes.

05

Recuerda siempre, seguir las medidas básicas de higiene

en casa, en los trayectos, espacios públicos o el campus.



Lavar las manos regularmente o usar gel con base alcohol al 70%



Evitar tocar la cara o el cubrebocas



Estornudo de etiqueta



Conservar la sana distancia



SERVICIOS EN EL CAMPUS

- El CAS brindará asistencia remota, de lunes a viernes de 8:00 a 22:00
- Los kioscos, tiendas y cafeterías únicamente ofrecen servicio para llevar.
- Las instalaciones y actividades deportivas están canceladas hasta nuevo aviso
- Regaderas y gimnasios se mantienen cerrados, así como actividades físicas de contacto.
- Se reactivan espacios deportivos al aire libre con actividades individuales

06



SOBRE LOS HORARIOS LABORALES

- Formato híbrido 5x9: una semana presencial por una semana remota
- Jornada corrida de 7 horas, sin horario de comida
- Horarios de trabajo escalonados, alternando ingreso y salida
- Ocupación máxima del 70% por oficina, alternando asistencia para espacios compartidos
- Colaboradores con oficina privada deben acudir regularmente
- Registrar asistencia solo con credencial, sin huella digital.

07



EN EL LUGAR DE TRABAJO

- Limpiar frecuentemente el área de trabajo
- Fomentar espacios ventilados y con luz natural
- Traer refrigerio para no salir a comer
- Establecer zonas exclusivas de alimentos
- Usar las plataformas de colaboración
- Limpiar -antes y después de usar- artículos compartidos (Impresora, horno, dispensador agua)

Evitar:

- Reuniones presenciales, juntas, convivencias o eventos que congreguen personas
- Compartir artículos de uso individual (plumas, cubiertos, tazas)

08



VISITAS Y PROVEEDORES

- Evitar en lo posible las visitas.
- Solo habrá atención con previa cita.
- El visitante debe portar EPP, llenar el formulario Consulta y Referencia y pasar por el filtro sanitario
- Atender en un espacio abierto o en una sala de reuniones, guardando distancia.
- No compartir artículos
- Al ofrecer bebida de cortesía, debe ser desechable

09



DURANTE LA JORNADA LABORAL

- Portar en todo momento el EPP
- Evitar saludar de mano, beso o abrazo
- Mantener la sana distancia (1.8 a 2 m) en todo momento.
- Respetar las entradas, salidas y sentidos de circulación
- Evitar tocar superficies como barandales, puertas y ventanas

10